



**Danse
Contemporaine**

avec

Valérie SEYVET

ATELIER ADULTES

*niveau
intermédiaire/avancé*

**les jeudis
de 19h à 21h**

**début des cours :
jeudi 9 sept. 2021
*cours d'essai gratuit***

150€/session de 10 séances
*+ 15€ adhésion
association « l'atelier du soi »*

RENSEIGNEMENTS

06 37 25 37 41

seyvetvalerie@gmail.com

www.valerieseyvet.com

COURS/ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE

Mon travail s'articule autour de l'architecture dynamique des corps en mouvement, du potentiel de créativité de chacun, du développement de la présence (à soi, aux autres, au public).

Contenu :

Eveil corporel, échauffement :

perception de l'architecture dynamique du corps, circulation de l'énergie, respiration, liberté articulaire, étirements...

Notions fondamentales :

appuis, équilibre/déséquilibre, poids...

Enchaînements dansés :

qualités, énergies, rapport à l'espace, au temps, interprétation, relation aux autres...

Expérimentation, improvisation, création, composition :

en solo, duo, groupes

ces cours/ateliers s'adressent à des adultes souhaitant s'engager dans une pratique « sensible » de la danse contemporaine

30 séances de sept à juin, hors vacances scolaires

Valérie Seyvet

Danseuse professionnelle cie Minuscropik « arts et tout-petits » (cie Françoise Murcia pendant 15 ans).

Professeur de danse contemporaine diplômée d'Etat depuis 1996 : j'enseigne auprès de différents publics amateurs et professionnels (enfants, ados, adultes) et en milieu scolaire.

J'ai enseigné et mis en scène les spectacles de l'école du cirque Les Pieds en l'Air aux côtés de Stéphane Ode pendant 10 ans.

Conseil artistique : à la demande d'artistes, j'apporte un regard extérieur lors du processus de création de spectacles.

Praticienne en TUINA, massage traditionnel chinois depuis 2009 (cabinet sur Vaison). Pratique régulière du Qi Gong et de la méditation.



RENSEIGNEMENTS :

06 37 25 37 41 / seyvetvalerie@gmail.com / www.valerieseyvet.com
association l'Atelier du Soi, 84110 Vaison la Romaine